

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 9月24日～2023年 9月30日)

	9月24日 (日)	9月25日 (月)	9月26日 (火)	9月27日 (水)	9月28日 (木)	9月29日 (金)	9月30日 (土)
朝食	ロールパン 白菜とツナのサラダ カフェオレ ヨーグルト	御飯 きのこ炒め 味噌汁 漬物	焼き立てパン③ 豆サラダ ジョア 果物缶	菓子パン ごぼうサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 大豆ひじき煮 すまし汁 のり佃煮	菓子パン エビサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 南瓜のクリーム煮 牛乳 パインムース
昼食	御飯 チキンピカタ 粒マスタードソース コーンスープ	御飯 鯖の味噌マヨネーズ焼き ほうれん草のわさび和え すまし汁 パイナップル	御飯 蒸し鶏のヤンニョムソース チャブチェ わかめスープ	御飯 エビフライ ナッツサラダ ミネストローネ モンブランパフェ	御飯 ポークカレー キャベツサラダ フルーツヨーグルト 漬物	さつまいも御飯 (1/2) 月見そば 竹輪の磯辺揚げ りんごとキャラメルのもー	御飯 豚肉の生姜焼き かたろりの土佐和え 味噌汁
夕食	御飯 厚揚げと野菜の煮物 いんげんのちりめん和え すまし汁	御飯 ポークチャップ ウインナーのミニトマト ココアミルクゼリー	御飯 赤魚のおろし煮 小松菜のポン酢和え 味噌汁	御飯 親子煮 なすの辛味噌炒め すまし汁	御飯 鱈のレモン蒸し れんこんと鶏肉の炒め物 味噌汁	御飯 鶏肉の七味照り焼き 大根の梅和え すまし汁	御飯 家常豆腐 (ジャージャー豆腐) チンゲン菜の卵炒め 中華スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子 (満月のうさぎ)		おやつまとめ渡し