

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 9月17日～2023年 9月23日)

	9月17日(日)	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月23日(土)
朝食	ロールパン カレーソテー カフェオレ ヨーグルト	菓子パン マカロニサラダ フルーツ牛乳 プリン	焼き立てパン② ポテトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 春雨サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 高野豆腐の煮物 すまし汁 たいみそ	菓子パン さつまいもサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ベーコンサラダ 牛乳 いちごムース
昼食	御飯 回鍋肉 インゲンの柚子醤油サラダ 中華スープ	赤飯 鱈の照り焼き 炊き合わせ さつまいもとくるみの白和 すまし汁 紅白まんじゅう	御飯 豚肉のどて煮風 なすのそぼろ炒め すまし汁 オレンジ	<A> チキンカツ トマトソース <共通料理> 御飯 マリネサラダ コンソメスープ	御飯 他人井 冬瓜のゆずあんかけ 味噌汁	御飯(1/2) クリームパスタ キャロットラペ コーヒーゼリー	栗御飯 サンマの塩焼き かぶの柿なます きのこのすまし汁 おはぎ
夕食	御飯 カレイの煮付け じゃがいものおかか煮 味噌汁	散らし寿司 トッピング 茶碗蒸し 赤だし	御飯 カニ玉 中華サラダ 中華スープ	御飯 肉豆腐 大根金平 味噌汁	御飯 メバルの酒蒸し 三色ナムル 中華スープ	御飯 鶏肉の治部煮 卵の花の炒り煮 味噌汁	御飯 炒り豆腐 南瓜の煮物 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し