

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 9月10日～2023年 9月16日)

	9月10日 (日)	9月11日 (月)	9月12日 (火)	9月13日 (水)	9月14日 (木)	9月15日 (金)	9月16日 (土)
朝食	ロールパン ブロッコリーとHAMのソテー カフェオレ ヨーグルト	御飯 春菊の炒め煮 味噌汁 漬物	焼き立てパン① スパゲティサラダ ジョア 果物缶	菓子パン パンプキンサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 ごぼうの七味炒め すまし汁 ゆずみそ	菓子パン フレンチサラダ ジョア 果物缶	菓子パン さつまいものミニトフ 牛乳 ピーチムース
昼食	御飯 かき揚げ はりはり漬け 味噌汁	御飯 鯖の味噌煮 じゃがいものり塩炒め すまし汁 梨	御飯 ケイジャンチキン チーズコブサラダ クラムチャウダー ドーナツ	<A> 麻婆豆腐 <共通料理> 御飯 キャベツのオイスター炒め 中華スープ	御飯 チキンカレー シーザーサラダ ヨーグルト 漬物	わかめ御飯 (1/2) 卵とじうどん れんこんの柚子胡椒炒め ほうじ茶ミルクプリン	御飯 アジの竜田揚げ ひじきサラダ 味噌汁
夕食	御飯 厚揚げとニラの炒め物 小松菜の煮浸し すまし汁	御飯 ポークステーキ カリフラワーのマリサラダ コンソメスープ	御飯 赤魚のレモン蒸し 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁	御飯 紅生姜とねぎの卵焼き ピーナッツ和え すまし汁	御飯 ホッケの塩糍焼き なすの甘辛炒め 味噌汁	御飯 エビチリ豆腐 チンゲン菜のナムル 中華スープ	御飯 鶏肉のチーズクリーム煮 バジルソテー コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し