

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年10月 1日～2023年10月 7日)

	10月 1日 (日)	10月 2日 (月)	10月 3日 (火)	10月 4日 (水)	10月 5日 (木)	10月 6日 (金)	10月 7日 (土)
朝食	ロールパン チキンサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	菓子パン フルーツ牛乳 プリン	菓子パン ジョア きなマンジェ	菓子パン パンプキンサラダ 牛乳 ゼリー	菓子パン コーヒー牛乳 ヨーグルト	菓子パン ジョア ゼリー	菓子パン ミニトマト 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 白身魚のバジルフリッター きのこのマリネ パンプキンスープ	御飯 鶏肉の山椒照り焼き かぶのエビあんかけ 味噌汁 バナナ	御飯 鯖の利休焼き 大根の柚子醤油和え すまし汁	<A> 鶏天 <共通料理> 御飯 れんこんの七味炒め 赤だし	御飯 中華丼 チンゲン菜のかに和え 中華スープ	赤かぶ青菜御飯 みぞれうどん なすのそぼろ炒め 抹茶パンナコッタ	御飯 トンテキ 白菜の生姜和え すまし汁
夕食	御飯 牛肉のしぐれ煮 小松菜と竹輪の炒め物 味噌汁	御飯 中華風オムレツ ビーフンサラダ 中華スープ	御飯 豚肉のタンドリー炒め チリコンカン コンソメスープ	御飯 野菜チャンプル ほうれん草の辛子和え すまし汁	御飯 鯖の磯焼き 筑前煮 味噌汁	御飯 鶏肉の洋風炒め カリフラワーサラダ コンソメスープ	御飯 カレイの香味蒸し 厚揚げとほうれん草の炒め かきたま汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し