

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 8月 6日～2023年 8月12日)

	8月 6日 (日)	8月 7日 (月)	8月 8日 (火)	8月 9日 (水)	8月10日 (木)	8月11日 (金)	8月12日 (土)
朝食	ロールパン ハムのミニトマト カフェオレ ヨーグルト	御飯 れんこん金平 すまし汁 漬物	焼き立てパン① 豆サラダ ジョア 果物缶	菓子パン ごぼうサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 卵の花の炒り煮 味噌汁 梅びしお	菓子パン インゲンと蒸し鶏のサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 南瓜のクリーム煮 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 鱈の山賊揚げ 冷奴 味噌汁	御飯 ポークチャップ さつまいものレモン煮 コンソメスープ パイナップル	御飯 鯖の中華味噌焼き 切り干し大根のナムル 中華スープ	<A> 豚肉の梅肉炒め <共通料理> 御飯 チンゲン菜の煮浸し すまし汁	御飯 キーマカレー ｶﾞﾌﾗｰとハムのサラダ ヨーグルト 漬物	炊き込み御飯 (1/2) なめことろろそば (冷) かき揚げ すいか	御飯 チリチキン きゅうりのピリ辛和え たまごスープ
夕食	御飯 スパニッシュオムレツ ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞｰのｺﾝｽﾓｰｽﾞ コンソメスープ	御飯 メバルのさらさ蒸し ほうれん草のわさび和え 味噌汁	御飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜のじゃこ炒め 味噌汁	御飯 家常豆腐 (ジャージャー豆腐) ブロッコリーの和え 中華スープ	御飯 鯖の蒲焼き 筑前煮 すまし汁	御飯 ゴーヤチャンプル 白菜のポン酢和え 味噌汁	御飯 赤魚の煮付け なすのそぼろ炒め 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子 (梅の香)		おやつまとめ渡し