

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 8月27日～2023年 9月 2日)

	8月27日(日)	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)	9月 1日(金)	9月 2日(土)
朝食	ロールパン スナップエンドウのバジルソテー カフェオレ ヨーグルト	御飯 えびつみれの煮物 すまし汁 漬物	焼き立てパン④ ポテトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 豆サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 白菜のさっぱり炒め 味噌汁 のり佃煮	菓子パン かぼちゃとツナのサラダ ジョア 果物缶	菓子パン さつまいもの洋風煮 牛乳 バナナムース
昼食	御飯 鱈の明太ポテト焼き チリコンカン コンソメスープ	御飯 豚肉と夏野菜の炒め物 卵豆腐 味噌汁 パイナップル	御飯 赤魚の中華あんかけ 麻婆春雨 中華スープ	御飯 デミグラスハンバーグ グリーンサラダ コーンスープ ケーキ	御飯 カツカレー エビサラダ フルーツヨーグルト 漬物	赤かぶ青菜御飯(1/2) 冷やし中華 焼売 マンゴープリン	御飯 鯖の梅照り焼き 豚バラ大根 すまし汁
夕食	御飯 厚揚げのそぼろ煮 ゴーヤのおかか和え 味噌汁	御飯 メバルの柚香蒸し 里芋田楽 すまし汁	御飯 タンドリーチキン ポパイサラダ コンソメスープ	御飯 大葉としらすの卵焼き なすの煮浸し 味噌汁	御飯 ホッケの塩焼き ごぼうの甘辛炒め すまし汁	御飯 豆腐の甘味噌炒め かき玉のゆかり和え かきたま汁	御飯 鶏肉の葱塩炒め 中華サラダ 中華スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し