

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 8月20日～2023年 8月26日)

	8月20日(日)	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)	8月25日(金)	8月26日(土)
朝食	ロールパン 南瓜のコンソメ煮 カフェオレ ヨーグルト	御飯 大豆の煮物 すまし汁 漬物	焼き立てパン③ スパゲティサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 春雨サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 なすと竹輪の炒め物 味噌汁 たいみそ	菓子パン ツナサラダ ジョア 果物缶	菓子パン フゲン菜と蒸し鶏のサラダ 牛乳 ぶどうムース
昼食	御飯 白身魚のフリソスがけ きゅうりのかに和え 中華スープ	御飯 鶏肉のわさび醤油炒め 冬瓜の枝豆あんかけ 味噌汁 オレンジ	コーンバターライス 鱈のアーモンドチーズ焼き バジルサラダ ミネストローネ	<A> 豚肉の醤油糎炒め <共通料理> 御飯 さつまいもの切昆布煮 味噌汁	御飯 夏野菜カレー 粒マスタードサラダ ヨーグルト 漬物	御飯(1/2) -)ナポリタン ミニ野菜ポトフ ミルクティープリン	御飯 鶏の塩唐揚げ 海草サラダ 味噌汁
夕食	御飯 牛肉のしぐれ煮 キャベツのそぼろ炒め 味噌汁	御飯 メバルのちり蒸し 酢味噌和え かきたま汁	御飯 お好み焼き風卵焼き 根菜の煮物 味噌汁	御飯 麻婆豆腐 白菜の中華和え 中華スープ	御飯 カレイの梅煮 大根金平 すまし汁	御飯 豚肉の黒胡椒焼き 小松菜のおから和え 味噌汁	御飯 ニラ玉 ビーフン炒め 中華スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し