

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 8月13日～2023年 8月19日)

	8月13日 (日)	8月14日 (月)	8月15日 (火)	8月16日 (水)	8月17日 (木)	8月18日 (金)	8月19日 (土)
朝食	ロールパン いんげんのバター醤油炸- カフェオレ ヨーグルト	御飯 じゃがいものおかか煮 味噌汁 漬物	焼き立てパン② マカロニサラダ ジョア 果物缶	菓子パン パンプキンサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 高野豆腐の煮物 すまし汁 ゆずみそ	菓子パン さつまいもサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 大根のベーコンソテー 牛乳 ピーチムース
昼食	御飯 ホキのバジルフライ シーザーサラダ コーンスープ	御飯 蒸し鶏の麻婆あんかけ 白菜と小エビの中華炒め 酸辣湯 (サンチン) バナナ	御飯 精進揚げ ほうれん草の白和え 赤だし 水ようかん	<A> 回鍋肉 <共通料理> 御飯 春雨の中華煮 中華スープ	御飯 バターチキンカレー チョップドサラダ りんごヨーグルト 漬物	青しそ御飯 (1/2) きつねうどん 人参しりしり 黒糖ミルクプリン	御飯 豚肉のくわ焼き 小松菜のゆず胡椒和え 味噌汁
夕食	御飯 豚肉の山椒炒め 冬瓜の柚子煮 すまし汁	御飯 肉豆腐 オクラの甘酢和え 黒ごまプリン	御飯 鱈のレモンソテー ラタトゥイユ コンソメスープ	御飯 千草焼き いんげんの辛子和え 味噌汁	御飯 鱈の磯辺揚げ 里芋の煮っ転がし 味噌汁	御飯 鶏肉と白菜の中華風旨煮 チンゲン菜の中華和え 中華スープ	御飯 ピリ辛炒り豆腐 なすの揚げ浸し すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し