

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2023年 7月30日～2023年 8月 5日)

	7月30日 (日)	7月31日 (月)	8月 1日 (火)	8月 2日 (水)	8月 3日 (木)	8月 4日 (金)	8月 5日 (土)
朝食	ロールパン キャベツサラダ カフェオレ ヨーグルト	御飯 ごぼうの甘辛炒め すまし汁 漬物	焼き立てパン⑤ ポテトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 春雨サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 ひじき煮 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン オクラとツナのサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ベーコンエッグソテー 牛乳 パインムース
昼食	御飯 うな井 なめこおろし 味噌汁	御飯 白身魚のｶｰﾌﾞﾘｯｸﾞ ポークビーンズ コーンスープ オレンジ	御飯 豚肉のﾁｽﾀ-炒め チンゲン菜のナムル 中華スープ	<A> ブルコギ <共通料理> 御飯 ミニサンドゥッ わかめスープ	御飯 ビーフカレー コールスローサラダ ヨーグルト 漬物	御飯 (1/2) 黒醤油ラーメン ブロッコリーと蒸し鶏の炒め物 杏仁豆腐	御飯 鶏肉の西京焼き とろろ芋 すまし汁
夕食	御飯 豆腐の高菜そぼろ炒め 冬瓜の薄くず煮 すまし汁	御飯 鶏肉の治部煮 いんげんの黒ごま和え 味噌汁	御飯 鱈の磯焼き 南瓜のそぼろ煮 かきたま汁	御飯 しらすと枝豆の卵焼き 小松菜の梅おかか和え 味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き さつまいもの切昆布煮 すまし汁	御飯 アジフライ 焼きナス (冷) 味噌汁	御飯 エビチリ豆腐 白菜と炒りごぼうのピリ辛炒め 中華スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し