

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 7月23日～2023年 7月29日)

	7月23日 (日)	7月24日 (月)	7月25日 (火)	7月26日 (水)	7月27日 (木)	7月28日 (金)	7月29日 (土)
朝食	ロールパン りんごのアップルソー カフェオレ ヨーグルト	御飯 大豆煮 すまし汁 漬物	焼き立てパン④ パンプキンサラダ ジョア 果物缶	菓子パン スパゲティサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 チンゲン菜の煮物 味噌汁 佃煮	菓子パン キャロットサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 花野菜ソテー 牛乳 ぶどうムース
昼食	御飯 白身魚のマヨコーン焼き ジャーマンポト パンプキンスープ	御飯 チキンカツ ごまソース いんげんのおかか和え 味噌汁 バナナ	御飯 鯖のくるみ味噌焼き チャンプル すまし汁	御飯 夏野菜天ぷら ほうれん草のお浸し 赤だし ケーキ	御飯 ガバオライス きゅうりの味噌汁 春雨スープ	御飯 (1/2) 鶏南蛮そば れんこんのそぼろ炒め 黒糖ミルクプリン	御飯 ホキのピザ焼き かぼちゃのマスタードサラダ コンソメスープ
夕食	御飯 肉豆腐 ピーナツ和え 味噌汁	御飯 赤魚の中華蒸し 小松菜と小エビの中華炒め 中華スープ	御飯 (1/2) 焼きうどん かき揚げのかおり和え 味噌汁	御飯 鶏肉のさっぱり煮 里芋田楽 すまし汁	御飯 炒り豆腐 根菜の煮物 味噌汁	御飯 豚肉のスタミナ炒め オクラのもずく和え すまし汁	御飯 カツとじ なすとささみの炒め物 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し