

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]  
 <普通食>  
 (2023年 7月 2日～2023年 7月 8日)

|    | 7月 2日 (日)                               | 7月 3日 (月)                             | 7月 4日 (火)                          | 7月 5日 (水)   | 7月 6日 (木)                         | 7月 7日 (金)                                 | 7月 8日 (土)                      |
|----|---|---------------------------------------|------------------------------------|---|-----------------------------------|---|--------------------------------|
| 朝食 | ロールパン<br>ブロッコリーのポトジ和え<br>カフェオレ<br>ヨーグルト | 御飯<br>がんもの煮物<br>味噌汁<br>漬物             | 焼き立てパン①<br>ポテトサラダ<br>ジョア<br>果物缶    | 菓子パン<br>パンプキンサラダ<br>牛乳<br>ヨーグルト                           | 御飯<br>大豆のさつまいもの旨煮<br>すまし汁<br>たいみそ | 菓子パン<br>ピーマンのイタリアナリネ<br>ジョア<br>果物缶        | 菓子パン<br>きのこソテー<br>牛乳<br>バナナムース |
| 昼食 | 御飯<br>ポークチャップ<br>コールスローサラダ<br>パンプキンスープ  | 御飯<br>鱈の西京焼き<br>れんこん金平<br>すまし汁<br>キウイ | 御飯<br>冷しゃぶ<br>冬瓜のそぼろあんかけ<br>味噌汁    | <A><br>牛肉とじゃが芋のマスター<br><共通料理><br>御飯<br>キャロットラペ<br>コンソメスープ | 御飯<br>焼き鳥井<br>チンゲン菜と竹輪の炒め物<br>味噌汁 | 菜めし御飯(1/2)<br>ぶっかけ七夕そうめん<br>野菜コロッケ<br>スイカ | 御飯<br>油淋鶏<br>三色ナムル<br>中華スープ    |
| 夕食 | 御飯<br>カニ玉<br>春雨のピリ辛炒め<br>中華スープ          | 御飯<br>鶏肉の幽庵揚げ<br>オクラの梅和え<br>味噌汁       | 御飯<br>メバルのレモン蒸し<br>春菊の白和え<br>かきたま汁 | 御飯<br>ゴーヤチャンプル<br>なすの揚げ浸し<br>味噌汁                          | 御飯<br>カレイの柚子煮<br>なめこおろし<br>すまし汁   | 御飯<br>豚肉と豆腐の梅しそ炒め<br>小松菜のわさび和え<br>味噌汁     | 御飯<br>鯖の利休焼き<br>切干大根煮<br>すまし汁  |
| 3  | おやつまとめ渡し                                |                                       | おやつまとめ渡し                           | おやつまとめ渡し  | 和菓子(織姫・彦星の恋)                      |   | おやつまとめ渡し                       |