

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 7月16日～2023年 7月22日)

	7月16日 (日)	7月17日 (月)	7月18日 (火)	7月19日 (水)	7月20日 (木)	7月21日 (金)	7月22日 (土)
朝食	ロールパン フレンチサラダ カフェオレ ヨーグルト	御飯 厚揚げの炒め物 味噌汁 漬物	焼き立てパン③ 豆サラダ ジョア 果物缶	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 さつまいもの照り煮 すまし汁 梅びしお	菓子パン ブロッコリーとツナのサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 夏野菜のコンソメ煮 牛乳 ピーチムース
昼食	御飯 鱈のムニエル チリコンカン コンソメスープ	御飯 シーフードカレー 海藻サラダ パンナコッタ 漬物	御飯 豚肉の五目炒め なすの中華風揚げ浸し 中華スープ パイナップル	<A> 鶏天 <共通料理> 御飯 オクラのポン酢和え 味噌汁	御飯 鶏二郎丼 小松菜の煮浸し 味噌汁	ゆかり御飯 (1/2) 冷や汁うどん 味噌ポテト ぶどうとミルクのゼリー	御飯 鶏肉の竜田揚げ わかめ冷奴 味噌汁
夕食	御飯 ふくさ卵 春菊の辛子和え すまし汁	御飯 鶏肉の山椒照り焼き ごぼうの甘辛炒め すまし汁	御飯 ホッケの酒蒸し いんげんとひじきのごま和 味噌汁	御飯 甘辛豆腐の卵とじ 里芋の煮っ転がし すまし汁	御飯 鱈の柚子煮 はりはり漬け すまし汁	御飯 ポークソテー カリフラワーのカレー コーンスープ	御飯 卵とトマトの中華炒め 白菜の中華煮 中華スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し