

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2023年 6月 4日～2023年 6月10日)

| | 6月 4日 (日) | 6月 5日 (月) | 6月 6日 (火) | 6月 7日 (水) | 6月 8日 (木) | 6月 9日 (金) | 6月10日 (土) |
|----|--------------------------------------|--|------------------------------------|--|--|--|-------------------------------------|
| 朝食 | ロールパン ブロッコリーサラダ カフェオレ ヨーグルト | 御飯 がんと煮 すまし汁 漬物 | 焼き立てパン② スパゲティサラダ ジョア 果物缶 | 菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ゼリー | 御飯 小松菜と厚揚げの炒め物 味噌汁 ゆずみそ | 菓子パン スナックエンドウのサラダ ジョア 果物缶 | 菓子パン さつまいものミニポトフ 牛乳 パインムース |
| 昼食 | 御飯 カレイのチリソースがけ ビーフン炒め 中華スープ | 御飯 豚肉の生姜焼き 大根のゆず和え 味噌汁 キウイフルーツ | 御飯 メバルの煮付け なすの辛味噌炒め かきたま汁 | <A> 豚肉のトマトクリーム煮 <共通料理> 御飯 キャロットラペ コンソメスープ | 御飯 キーマカレー シーザーサラダ ヨーグルト 漬物 | 菜飯(1/2) 冷やしとろろそば かき揚げ ミルクプリン 黒蜜がけ | 御飯 味噌チキンカツ 酢の物 すまし汁 |
| 夕食 | 御飯 肉豆腐 いんげんのごま和え 味噌汁 | 御飯 白身魚のカレーフリッター ほうれん草とベーコンのソテー パンプキンスープ | 御飯 鶏肉の香味炒め 白菜のかに和え 中華スープ | 御飯 赤魚のさらさ蒸し 大豆煮 味噌汁 | 御飯 紅生姜とねぎの卵焼き れんこんの山椒炒め すまし汁 | 御飯 豚肉のオイスター炒め 棒々鶏サラダ 中華スープ | 御飯 ホッケの七味焼き 春菊の卵とじ 味噌汁 |
| 3 | おやつまとめ渡し | | おやつまとめ渡し | おやつまとめ渡し | 和菓子(雨音) | | おやつまとめ渡し |