

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]  
 <普通食>  
 (2023年 6月25日～2023年 7月 1日)

	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)	7月1日(土)
朝食	食パン ｶﾌﾞﾏｰﾗﾀﾞ ｶﾌﾞﾞﾞﾞ ﾖｰｸﾞﾙﾄ	御飯 なすとさつま揚げの煮物 味噌汁 漬物	焼き立てパン⑤ ｽﾊﾟﾞﾞﾞ ｼﾞょﾞ 果物缶	菓子パン 豆サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 高野豆腐の煮物 すまし汁 ゆずみそ	菓子パン 小松菜のソテー ｼﾞょﾞ 果物缶	菓子パン 南瓜のクリーム煮 牛乳 いちごムース
昼食	御飯 鯖のねぎ味噌焼き 里芋の煮っ転がし すまし汁	御飯 鶏肉のゆず胡椒唐揚げ 春菊の辛子和え すまし汁 バナナ	御飯 赤魚のおろし煮 ごぼうのピリ辛炒め 味噌汁	御飯 トンカツ ひじきサラダ 赤だし ケーキ	御飯 豚丼 冬瓜の柚子あんかけ 味噌汁	御飯(1/2) ポロネーゼ ﾌﾞｯｸﾞ-ﾙﾞのﾗﾀﾞ ｺｺﾞﾞﾙｸﾞﾞ	御飯 鰯の中華あんかけ ﾁﾝﾞﾞﾞの卵炒め 中華スープ
夕食	御飯 豚肉のタンドリー炒め ｷﾞﾞとべ-ｺﾝのﾗﾀﾞ ｺﾝソﾞﾞ	御飯 家常豆腐(ｼﾞﾞﾞ豆腐) 大学芋風 中華スープ	御飯 ポパイオムレツ ｽｯﾞﾞのﾗﾀﾞ ｺﾝソﾞﾞ	御飯 鱈の中華蒸し 白菜の中華炒め 中華スープ	御飯 鯖のバジル焼き いんげんとｷﾞﾞのﾗﾀﾞ ｺｰﾝｽｰﾞ	御飯 カレーの生姜煮 ﾎﾃﾄ金平 味噌汁	御飯 鶏肉の黒胡椒焼き 大根のもずく和え すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し