

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2023年 6月18日～2023年 6月24日)

| | 6月18日(日) | 6月19日(月) | 6月20日(火) | 6月21日(水) | 6月22日(木) | 6月23日(金) | 6月24日(土) |
|----|---|---|--|--|--|---|---|
| 朝食 | ロールパン キャベツソテー カフェオレ ヨーグルト | 御飯 大根とさつま揚げの煮物 味噌汁 漬物 | 焼き立てパン④ マカロニサラダ ジョア 果物缶 | 菓子パン ごぼうサラダ 牛乳 ゼリー | 御飯 白菜のポン酢炒め すまし汁 梅びしお | 菓子パン オクラとツナのサラダ ジョア 果物缶 | 菓子パン ウイナーのミニトマト 牛乳 ピーチムース |
| 昼食 | 御飯 デミグラスハンバーグ チョップドサラダ コーンスープ じゃがいものティラミス | 御飯 鮭の竜田揚げ れんこんの柚子胡椒炒め すまし汁 パイナップル | 御飯 鶏肉の味噌マヨネーズ焼き 菜の花の辛子和え すまし汁 | <A> 青椒肉絲 <共通料理> 御飯 なすの中華風揚げ浸し 中華スープ | 御飯 チーズカレー グリーンサラダ 漬物 ブルーベリーヨーグルト | かおり御飯(1/2) 柚子塩ラーメン 焼き餃子 リンゴゼリー | 御飯 チキンピカタ 人参の粒マスタードサラダ コンソメスープ |
| 夕食 | 御飯 炒り豆腐 南瓜の煮物 すまし汁 | 御飯 豚肉のさっぱり煮 ほうれん草のなめ茸和え 味噌汁 | 御飯 鱈のアクアパッツァ風 ジャーマンポト コンソメスープ | 御飯 お好み焼き風卵焼き いんげんのわさび和え 味噌汁 | 御飯 鯖の梅照り焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 味噌汁 | 御飯 豚肉の洋風炒め エビサラダ コンソメスープ | 御飯 赤魚揚げ煮 小松菜のじゃこ炒め 味噌汁 |
| 3 | おやつまとめ渡し | | おやつまとめ渡し | おやつまとめ渡し | 和菓子 | | おやつまとめ渡し |