

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 5月 7日～2023年 5月13日)

	5月 7日 (日)	5月 8日 (月)	5月 9日 (火)	5月10日 (水)	5月11日 (木)	5月12日 (金)	5月13日 (土)
朝食	黒糖ロール ベーコンソテー カフェオレ ヨーグルト	菓子パン フルーツ牛乳 ムース	菓子パン ジョア ゼリー	菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ゼリー	食パン カフェオレ プリン	菓子パン ジョア ゼリー	菓子パン コンソメ煮 牛乳 バナナムース
昼食	御飯 鯖の七味焼き 冬瓜のべっこう煮 味噌汁	御飯 ポークチャップ カリフラワーサラダ コンソメスープ オレンジ	御飯 鰹の竜田揚げ 南瓜の煮物 すまし汁	<A> 鶏肉のレモンバター炒め <共通料理> 御飯 キャロットラペ コンソメスープ	御飯 ビビンバ オクラのピリ辛和え 中華スープ	御飯 (1/2) ジャージャー麺 ミニサンドゥブ マンゴープリン	御飯 チキンフリッター ブロッコリーと卵のサラダ コンソメスープ
夕食	御飯 蒸し鶏の麻婆あんかけ 中華サラダ 酸辣湯 (サンラータン)	御飯 メバルの煮付け れんこんの白だし炒め 味噌汁	御飯 しらすと大葉の卵焼き 菜の花の辛子マヨ和え 味噌汁	御飯 すき焼き風煮 小松菜の炒め物 抹茶ミルクプリン	御飯 ホッケの柚香蒸し なすの辛味噌炒め すまし汁	御飯 八宝菜 中華和え 中華スープ	御飯 鱈の西京焼き 切干大根煮 つみれ汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し