

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]  
 <普通食>  
 (2023年 5月28日～2023年 6月 3日)

	5月28日(日)	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)
朝 食	ロールパン ハムサラダ カフェオレ ヨーグルト	御飯 チンゲン菜の煮物 すまし汁 漬物	焼き立てパン① ごぼうサラダ ジョア 果物缶	食パン 豆サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 南瓜の煮物 味噌汁 のり佃煮	菓子パン インゲンのサラダ ジョア 果物缶	菓子パン れんこんの甘辛炒め 牛乳 ぶどうムース
昼 食	御飯 回鍋肉 春雨の中華煮 酸辣湯(サンチヤン)	御飯 鱈のバジル焼き タラモサラダ コンソメスープ バナナ	御飯 鶏肉の幽庵焼き 大根金平 味噌汁	ロールパン ビーフシチュー かワラワのマリネサラダ ハムカツ ケーキ	御飯 中華丼 焼き餃子 中華スープ	御飯(1/2) クリームパスタ さつまいもとくるみのサラ ミルクティーゼリー	御飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜の錦糸和え 味噌汁
夕 食	御飯 白身魚の磯辺とろろ蒸し オクラのポン酢和え 味噌汁	御飯 豆腐ときのこのバター醤油 冬瓜の薄くず煮 味噌汁	御飯 鯖の味噌煮 菜の花のわさび和え すまし汁	御飯 ふくさ卵 高野豆腐の煮物 味噌汁	御飯 太刀魚の塩焼き 小松菜の梅肉和え 味噌汁	御飯 豚肉のピリ辛炒め なすの揚げ浸し すまし汁	御飯 鱈のレモン蒸し キャベツの肉味噌炒め すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し