

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 5月21日～2023年 5月27日)

	5月21日(日)	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)
朝食	ロールパン かぼちゃのバター焼き カフェオレ ヨーグルト	御飯 大豆五目煮 すまし汁 漬物	焼き立てパン⑤ マカロニサラダ ジョア 果物缶	菓子パン パンプキンサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 なすと竹輪の炒め物 味噌汁 梅びしお	菓子パン オニオンサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 冬瓜のコンソメ煮 牛乳 ピーチムース
昼食	御飯 白身魚の和風あんかけ 菜の花の昆布和え 味噌汁	御飯 鶏肉のタルタル焼き じゃがバターコーン コンソメスープ パイナップル	御飯 鱈のおろし煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁	<A> 油淋鶏 <共通料理> 御飯 焼き餃子 中華スープ	御飯 ハヤシライス ブロッコリーのサラダ りんごヨーグルト 漬物	鶏飯(1/2) 長崎ちゃんぽん ヒカド カステラ	御飯 ホキの粒マスタード焼き トマトサラダ パンプキンスープ
夕食	御飯 ブルコギ 大根の韓国風煮込み わかめスープ	御飯 メバルのちり蒸し いんげんのごま和え 味噌汁	御飯 温しゃぶ さつまいもと鶏の照り煮 すまし汁	御飯 ゴーヤチャンプル 白菜の甘酢和え 味噌汁	御飯 鯖の磯焼き 里芋のそぼろ炒め 味噌汁	御飯 スパニッシュオムレツ カリフラワーサラダ コンソメスープ	御飯 鶏肉の治部煮 ごぼうとさつまいも揚げの炒め 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し