

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 5月14日～2023年 5月20日)

	5月14日 (日)	5月15日 (月)	5月16日 (火)	5月17日 (水)	5月18日 (木)	5月19日 (金)	5月20日 (土)
朝食	食パン ｶﾌﾞﾁ-のｶﾙﾃｰ ｶﾌﾞﾁ- ﾖｰｸﾞﾙﾄ	御飯 春菊の煮物 味噌汁 漬物	焼き立てパン④ 春雨サラダ ｼﾞｮｰ 果物缶	菓子パン ひじきと豆のサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 れんこんの甘辛炒め すまし汁 たいみそ	菓子パン 冬瓜のレモン煮 ｼﾞｮｰ 果物缶	菓子パン さつまいもとエビのサラダ 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 和風おろしそハンバーグ 白菜のゆかり和え 味噌汁 黒糖ブランマンジェ	御飯 鮭のムニエル ｼﾞｰﾏﾝﾍﾟｯﾄ コンソメスープ オレンジ	御飯 酢鶏 海草サラダ 中華スープ	<A> 豚じゃが <共通料理> 御飯 金平ごぼう 味噌汁	御飯 三色丼 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	菜めし御飯 (1/2) 焼きそば オクラのポン酢和え ヨーグルトゼリー	御飯 豚肉の明太マヨ焼き ラトウユ コンソメスープ
夕食	御飯 炒り豆腐 さつまいもの切昆布煮 すまし汁	御飯 豚肉のさっぱり煮 キャベツのかおり和え 味噌汁	御飯 ホキの酒蒸し かぼちゃのそぼろ炒め すまし汁	御飯 カニ玉 帆立の中華和え 中華スープ	御飯 白身魚ﾌﾗｲ ｰﾛｰｽﾞ きのこソテー コーンスープ	御飯 鶏肉の塩麹炒め 里芋の柚子味噌田楽 すまし汁	御飯 赤魚の梅煮 チンゲン菜の白和え かきたま汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し