

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 4月 9日～2023年 4月15日)

	4月 9日 (日)	4月10日 (月)	4月11日 (火)	4月12日 (水)	4月13日 (木)	4月14日 (金)	4月15日 (土)
朝食	ロールパン オニオンサラダ カフェオレ ヨーグルト	御飯 じゃが芋ののり塩炒め すまし汁 漬物	焼き立てパン④ タマゴサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 豆サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 南瓜の煮物 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン チキンサラダ ジョア 果物缶	菓子パン クリーム煮 牛乳 バナナムース
昼食	御飯 赤魚の柚子煮 ゴーヤチャンプル すまし汁	御飯 豚肉のタンドリー炒め コブサラダ コーンスープ 果物	御飯 鮭のごま漬け焼き なすのポン酢炒め 味噌汁	<A> 回鍋肉 <共通料理> 御飯 かにサラダ 中華スープ	御飯 海鮮丼 ふきの煮物 赤だし	かおり御飯 (1/2) きつねうどん 小松菜の磯和え 抹茶ミルクゼリー	御飯 ハヤシライス ブロッコリーとエビのサラダ ブルーベリーヨーグルト 漬物
夕食	御飯 豆腐ハンバーグ いんげんの土佐和え 味噌汁	御飯 鯖の塩焼き 春菊の煮浸し 味噌汁	御飯 蒸し鶏のねぎソース きゅうりのピリ辛和え 春雨スープ	御飯 しらすと空豆の卵焼き 高野豆腐の煮物 つみれ汁	御飯 肉豆腐 菜の花の酢味噌和え すまし汁	御飯 鶏肉のピザ焼き マリネサラダ コンソメスープ	御飯 鯖の菜種焼き 大豆ひじき煮 すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子 (桜の花)		おやつまとめ渡し