

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 4月23日～2023年 4月29日)

	4月23日(日)	4月24日(月)	4月25日(火)	4月26日(水)	4月27日(木)	4月28日(金)	4月29日(土)
朝食	ロールパン ミニポトフ カフェオレ ヨーグルト	御飯 里芋の味噌煮 すまし汁 漬物	焼き立てパン① パンプキンサラダ ジョア 果物缶	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 チンゲン菜の炒め煮 すまし汁 漬物	菓子パン 蒸し鶏のサラダ ジョア 果物缶	菓子パン さつまいもとハムのバター 牛乳 バナナムース
昼食	御飯 豚肉のピリ辛炒め ピ-ナツ和え 味噌汁	御飯 鯖の蒲焼き ごぼうの甘辛炒め 味噌汁 バナナ	御飯 鶏肉のトマト煮 ミモザサラダ コンソメスープ	御飯 刺身 がんもの煮物 赤だし ケーキ	御飯 天井 春菊のおから和え 味噌汁	御飯(1/2) 黒醤油ラーメン 焼売 杏仁豆腐	パエリア風ライス エビフライ コールスローサラダ コーンスープ フルーツポンチ
夕食	御飯 ポパイオムレツ じゃがいものバジルソテー コンソメスープ	御飯 家常豆腐(ジャ-ジャン豆腐) 小松菜のカニ和え 中華スープ	御飯 鱈のレモン蒸し 菜の花の炒め物 味噌汁	御飯 豚肉のスタミナ炒め いんげんとひじきの和え物 すまし汁	御飯 メバルの生姜煮 れんこんののり炒め かきたま汁	御飯 鶏肉の照りマヨ焼き 大根の柚子和え 味噌汁	御飯 豚肉の甘味噌炒め ふきとさつま揚げの煮物 すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し