

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 4月 2日～2023年 4月 8日)

	4月 2日 (日)	4月 3日 (月)	4月 4日 (火)	4月 5日 (水)	4月 6日 (木)	4月 7日 (金)	4月 8日 (土)
朝食	食パン イタリアンサラダ カフェオレ ヨーグルト	御飯 チンゲン菜とはんぺんの煮 味噌汁 漬物	焼き立てパン③ ポテトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン スパゲティサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 がんもの煮物 すまし汁 佃煮	菓子パン 里芋のチーズソテー ジョア 果物缶	菓子パン かぼちゃサラダ 牛乳 ピーチムース
昼食	御飯 鱈の南蛮漬け 小松菜の卵とじ 味噌汁	御飯 蒸し鶏のヤンニョムソース チョレギサラダ わかめスープ 果物	御飯 白身魚のカササシ バジルソテー コンソメスープ	<A> 豚肉と春野菜の炒め物 <共通料理> 御飯 いんげんのゆかり和え すまし汁	御飯 カツカレー シーザーサラダ ヨーグルト 漬物	御飯 (1/2) 菜の花のクリームパスタ ロールキャベツ ココアミルクゼリー	御飯 鶏肉の中華風唐揚げ 春雨サラダ たまごスープ
夕食	御飯 豚肉のペペロン炒め 白菜のレモンサラダ コンソメスープ	御飯 麻婆豆腐 れんこんのゆず胡椒炒め 中華スープ	御飯 お好み焼き風卵焼き ほうれん草のわさび和え 味噌汁	御飯 鶏肉と白菜の中華煮 大学芋風 中華スープ	御飯 メバルの磯辺とろろ蒸し なすのピリ辛炒め 味噌汁	御飯 豚肉の高菜明太炒め ブロッコリーのツナ和え すまし汁	御飯 鱈の西京焼き 金平ごぼう すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し