

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2023年 3月 5日～2023年 3月11日)

	3月 5日 (日)	3月 6日 (月)	3月 7日 (火)	3月 8日 (水)	3月 9日 (木)	3月10日 (金)	3月11日 (土)
朝食	菓子パン カリフラワーのソテー カフェオレ ヨーグルト	御飯 小松菜の煮浸し すまし汁 漬物	焼き立てパン④ 春雨サラダ ジョア 果物缶	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 じゃが芋の炒め物 味噌汁 うめびしお	菓子パン インゲンのフレンチサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 南瓜のグラッセ 牛乳 パインムース
昼食	御飯 太刀魚の山椒照り焼き ふきと厚揚げの煮物 味噌汁	御飯 鶏肉の明太マヨ焼き シーザーサラダ コンソメスープ キウイフルーツ	パエリア風ライス フィッシュアンドチップス バジルサラダ ミネストローネ ティラミス	<A> 鶏肉の黒胡椒焼き <共通料理> 御飯 れんこんのそぼろ炒め すまし汁	御飯 豚玉丼 ほうれん草のごま和え すまし汁	菜めし御飯(1/2) みぞれうどん なすのべっこうあん 黒蜜ミルクゼリー	御飯 ポークカレー ゼリー
夕食	御飯 プルコギ チンゲン菜のナムル わかめスープ	御飯 和風オープンオムレツ 金平ごぼう 味噌汁	御飯 豚肉の高菜炒め かぶの薄くず煮 味噌汁	御飯 メバルの柚香蒸し 菜の花の土佐和え 味噌汁	御飯 豆腐のエビチリソースがけ キャベツの中華炒め 中華スープ	御飯 鶏肉のチーズクリーム煮 さつまいもサラダ コンソメスープ	御飯 鱈の竜田揚げ 大豆ひじき煮 すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し