

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 3月26日～2023年 4月 1日)

	3月26日 (日)	3月27日 (月)	3月28日 (火)	3月29日 (水)	3月30日 (木)	3月31日 (金)	4月 1日 (土)
朝食	ロールパン ブロッコリーの加熱 カフェオレ ヨーグルト	菓子パン たまごサラダ フルーツ牛乳 ゼリー	焼き立てパン② パンプキンサラダ ジョア 果物缶	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 小松菜と竹輪の煮物 すまし汁 梅びしお	菓子パン さつまいものバター醤油焼 ジョア 果物缶	菓子パン ウインナーソテー 牛乳 ぶどうムース
昼食	御飯 鱈の山賊揚げ 酢の物 味噌汁	御飯 豚肉のどて煮風 さつまいも金平 すまし汁 バナナ	御飯 赤魚の中華あんかけ 三色ナムル 酸辣湯 (サンチン)	御飯 刺身 たけのこの土佐煮 すまし汁 ケーキ	御飯 他人井 インゲンの梅和え 味噌汁	赤かぶ青菜御飯 (1/2) 塩ラーメン 麻婆茄子 黒糖ミルクゼリー	赤飯 鱈の木の芽味噌焼き 煮しめ 菜の花の白和え すまし汁 紅饅頭
夕食	御飯 カニ入り蒸し卵 白菜の中華クリーム煮 中華スープ	御飯 マスの粒マスタード焼き ほうれん草とツナのサラダ コンソメスープ	御飯 鶏肉のオムレツ揚げ かぶの柚子煮 味噌汁	御飯 豆腐と野菜のカレー炒め ブロッコリーの生姜和え 味噌汁	御飯 鱈のさらさ蒸し 筑前煮 すまし汁	御飯 鶏肉のトマトソース炒め カリフラワーのマリサダ コンソメスープ	御飯 鱈のパン粉焼き ハムサラダ パンプキンスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し