

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 3月19日～2023年 3月25日)

	3月19日 (日)	3月20日 (月)	3月21日 (火)	3月22日 (水)	3月23日 (木)	3月24日 (金)	3月25日 (土)
朝食	ロールパン 大根サラダ カフェオレ ヨーグルト	御飯 つみれの煮物 味噌汁 漬物	焼き立てパン① ポテトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 豆サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 なすの味噌炒め すまし汁 たいみそ	菓子パン ビーンズサラダ ジョア 果物缶	菓子パン かぶとあさりのコンソメ煮 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 マスのバジル焼き ブロッコリーのペペロソテー コンソメスープ	御飯 豚肉の生姜炒め ほうれん草と蒸し鶏の和え すまし汁 パイナップル	たけのご御飯 天ぷら 菜の花の白和え 赤だし ぼたもち	<A> 鶏肉のピザ焼き <共通料理> 御飯 チョップドサラダ コーンスープ	御飯 天津飯 焼売 中華スープ	御飯 (1/2) おきりこみ ねぎ田楽 水まんじゅう (梅)	御飯 チキンピカタ キャロットラペ コンソメスープ
夕食	御飯 牛肉のしぐれ煮 小松菜の辛子和え 味噌汁	御飯 韓国風ピリ辛豆腐ステーキ チャプチェ わかめスープ	御飯 しらすと大葉の卵焼き インゲンの黒ごま和え 味噌汁	御飯 温しゃぶ ふきの煮物 すまし汁	御飯 赤魚の梅煮 和風ポテトサラダ 味噌汁	御飯 豚肉の五目炒め ほたてサラダ 中華スープ	御飯 ホキのちり蒸し 南瓜のそぼろ煮 すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し