

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 3月12日～2023年 3月18日)

	3月12日(日)	3月13日(月)	3月14日(火)	3月15日(水)	3月16日(木)	3月17日(金)	3月18日(土)
朝食	ロールパン ミニポトフ カフェオレ ヨーグルト	御飯 さつまいもの旨煮 味噌汁 漬物	焼き立てパン⑤ たまごサラダ ジョア 果物缶	菓子パン スパゲティサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 インゲンの山椒炒め すまし汁 ゆずみそ	菓子パン キャベツサラダ ジョア 果物缶	菓子パン かぼちゃのカレーソテー 牛乳 いちごムース
昼食	御飯 鮭のごま漬け焼き れんこんの磯炒め 味噌汁	御飯 豚肉のスタミナ炒め 人参のピナツ和え すまし汁 オレンジ	御飯 ホキのレモンソテー チリコンカン コンソメスープ	<A> 回鍋肉 <共通料理> 御飯 棒々鶏サラダ 中華スープ	御飯 鶏二郎丼 なすの甘辛炒め 味噌汁	ゆかり御飯(1/2) 梅とろろ蕎麦 切干大根とひじきの煮物 ずんだプリン 黒蜜がけ	御飯 鶏肉の柚子胡椒唐揚げ 菜の花のおから和え 味噌汁
夕食	御飯 デミソースオムレツ エビサラダ コーンスープ	御飯 白身魚のねぎソース かぶとほたての中華煮 中華スープ	御飯 鶏肉の治部煮 白菜の甘酢和え 味噌汁	御飯 寄せ鍋風 ごぼうの炒め物 抹茶ミルクゼリー	御飯 鱈のアクアパッツァ風 タラモサラダ コンソメスープ	御飯 豚肉のくわ焼き チンゲン菜のわさび和え ゼリー	御飯 カレイの煮付け 里芋田楽 かきたま汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し