

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]  
 <普通食>  
 (2023年 1月 8日～2023年 1月14日)

	1月 8日 (日)	1月 9日 (月)	1月10日 (火)	1月11日 (水)	1月12日 (木)	1月13日 (金)	1月14日 (土)
朝食	ロールパン さつまいもとハムのサラダ パンプキンスープ ヨーグルト	御飯 なすと厚揚げの煮物 すまし汁 漬物	焼き立てパン① ごぼうサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 白菜のじゃこ炒め 味噌汁 梅びしお	菓子パン かぼちゃのクリーム煮 ジョア 果物缶	菓子パン ツナサラダ 牛乳 ぶどうムース
昼食	御飯 豚肉と高菜の炒め物 いんげんの辛子和え 味噌汁	御飯 ホキの粒マスタード焼き チリコンカン コンソメスープ 果物	御飯 豚肉と大根の煮物 小松菜の柚子和え 味噌汁	<A> 鶏肉のごま漬け焼き <共通料理> 御飯 チンゲン菜の煮浸し かきたま汁	御飯 ビビンバ 胡瓜の韓国風和え物 わかめスープ	赤かぶ青菜御飯(1/2) 海老卵とじうどん ひじきの炒り煮 ほうじ茶ミルクプリン	御飯 チキンフリッター シーザーサラダ コンソメスープ
夕食	御飯 カニ玉 白菜と小エビの中華和え 中華スープ	御飯 鶏肉の山賊揚げ ほうれん草の磯和え 味噌汁	御飯 鱈のアクアパッツァ風 きのこのカレーソテー コンソメスープ	御飯 麻婆豆腐 海鮮サラダ 中華スープ	御飯 赤魚の酒蒸し 筑前煮 すまし汁	御飯 豚肉の葱塩炒め 切り干し大根のナムル 中華スープ	御飯 太刀魚の梅照り焼き 高野豆腐の含め煮 すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し