

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 1月29日～2023年 2月 4日)

	1月29日 (日)	1月30日 (月)	1月31日 (火)	2月 1日 (水)	2月 2日 (木)	2月 3日 (金)	2月 4日 (土)
朝食	ロールパン 野菜ソテー カフェオレ ヨーグルト	御飯 里芋の煮っ転がし 味噌汁 漬物	焼き立てパン④ パンプキンサラダ ジョア 果物缶	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 れんこんの炒め物 すまし汁 佃煮	菓子パン ピーナッツサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ポトフ 牛乳 ピーチムース
昼食	御飯 鶏肉の中華風唐揚げ チンゲン菜の中華和え 中華スープ	御飯 鯖のくるみ味噌焼き かぶの柚子あんかけ かきたま汁 果物	御飯 鶏肉のおろし煮 小松菜のなめ茸和え 味噌汁	<A> 牛肉のペペロン炒め <共通料理> 御飯 クリーム煮 コンソメスープ	御飯 麻婆豆腐丼 春雨サラダ 中華スープ	巻き寿司 五目豆 いわしのかつお煮 赤だし ポーロ	御飯 (1/2) ナポリタン ポテトサラダ ココアミルクゼリー
夕食	御飯 豆腐のそぼろあんかけ ごぼうのピリ辛炒め すまし汁	御飯 ポークチャップ レタスサラダ コンソメスープ	御飯 赤魚のちり蒸し なすの揚げ浸し すまし汁	御飯 明太子と大葉の卵焼き 和風サラダ 豚汁	御飯 白身魚の磯辺揚げ 春菊の煮浸し 味噌汁	御飯 タンドリーチキン オニオンサラダ コンソメスープ	御飯 メバルの梅煮 炒り豆腐 すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子 (お多福)		おやつまとめ渡し