

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 1月22日～2023年 1月28日)

	1月22日 (日)	1月23日 (月)	1月24日 (火)	1月25日 (水)	1月26日 (木)	1月27日 (金)	1月28日 (土)
朝食	ロールパン クリーミーサラダ コーンスープ ヨーグルト	御飯 大豆煮 味噌汁 漬物	焼き立てパン③ ごぼうサラダ ジョア 果物缶	菓子パン スパゲティサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 小松菜とはんぺんの煮浸し すまし汁 たいみそ	菓子パン さつまいものグラッセ ジョア 果物缶	菓子パン しろ菜のサラダ 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 白身魚の竜田揚げ ほうれん草のごま和え 赤だし	醤油おこわ 鮭の焼き漬け いもみそ のっぺい汁 今川焼き (こしあん)	御飯 蒸し鶏のヤンニョムソース チョレギサラダ わかめスープ 果物	チキンライス オムライス コールスローサラダ じゃが芋のポタージュ ケーキ	御飯 バターチキンカレー カリフラワーサラダ 漬物 ブルーベリーヨーグルト	菜飯 (1/2) 野菜タンメン 焼売 マンゴープリン	御飯 鱈の蒲焼き 大根のべっこう煮 味噌汁
夕食	御飯 鶏肉のトマト煮 ウインナーソテー コンソメスープ	御飯 明石風卵焼き 春菊のわさび和え 味噌汁	御飯 カレイの生姜煮 なすの甘辛炒め すまし汁	御飯 豚肉の甘味噌炒め かぶの帆立あんかけ すまし汁	御飯 揚げ豆腐 もみじおろしが 南瓜の煮物 味噌汁	御飯 ホッケの香味蒸し いんげんのポン酢和え かきたま汁	御飯 豚肉のガーリックパスタ炒め ブロッコリーのマスタード和え コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し