

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2023年 1月15日～2023年 1月21日)

	1月15日(日)	1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)	1月21日(土)
朝食	ロールパン イタリアンサラダ カフェオレ ヨーグルト	御飯 白菜とさつま揚げの炒め物 すまし汁 漬物	焼き立てパン② 豆サラダ ジョア 果物缶	菓子パン パンプキンサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 れんこん金平 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン フゲンサイと蒸し鶏のサラダ ジョア 果物缶	菓子パン かぶとベーコンのミニトマト 牛乳 パインムース
昼食	御飯 鯖の煮付け 蓮根のゆず胡椒炒め すまし汁	御飯 生姜入り鶏つくね いとこ煮 けんちん汁 甘酒プリン	御飯 マスの味噌マヨネーズ焼き ブロッコリーの塩昆布和え すまし汁 オレンジ	<A> 鶏肉の洋風炒め <共通料理> 御飯 チョップドサラダ コンソメスープ	御飯 中華丼 焼き餃子 中華スープ	わかめ御飯(1/2) 山菜そば ひじきサラダ 黒ごまプリン	御飯 豚肉のスタミナ炒め 里芋の煮っ転がし 味噌汁
夕食	御飯 豆腐の中華あんかけ ほうれん草のかに和え 中華スープ	御飯 鰯の南蛮漬け いんげんのツナ和え 味噌汁	御飯 温しゃぶ なすのポン酢炒め 味噌汁	御飯 千草焼き 大根のべっこう煮 すまし汁	御飯 メバルの柚香蒸し 小松菜の土佐和え すまし汁	御飯 鶏肉と白菜の旨塩煮 チャンプル 味噌汁	御飯 鯖のムニエル マリネサラダ コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し