

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2022年12月 4日～2022年12月10日)

	12月 4日 (日)	12月 5日 (月)	12月 6日 (火)	12月 7日 (水)	12月 8日 (木)	12月 9日 (金)	12月10日 (土)
朝食	食パン あさりのクリーム煮 パンプキンスープ ヨーグルト	御飯 ブロッコリーとさつま揚げの炒 すまし汁 漬物	焼き立てパン② マカロニサラダ ジョア 果物缶	菓子パン たまごサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 しろ菜とはんぺんの煮物 味噌汁 のり佃煮	菓子パン さつまいもの甘煮 ジョア 果物缶	菓子パン コンソメスープ 牛乳 ピーチムース
昼食	御飯 油淋鶏 ほうれん草のかに和え 春雨スープ	御飯 太刀魚の山椒焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁 果物	御飯 豚肉のタンドリー炒め イタリアンサラダ ミネストローネ	<A> 鶏肉と白菜の旨煮 <共通料理> 御飯 豚バラ大根 味噌汁	御飯 ハヤシライス かぼちゃのクリームスープ 漬物 マンゴーヨーグルト	かおり御飯 (1/2) 醤油ラーメン 麻婆茄子 はちみつレモンゼリー	御飯 ポークピカタ レタスサラダ コンソメスープ
夕食	御飯 カレイの生姜煮 ポテト金平 味噌汁	御飯 紅生姜と葱の厚焼き玉子 いんげんのくるみ和え すまし汁	御飯 マスの中華蒸し チンゲン菜の中華煮 中華スープ	御飯 豆腐ハンバーグ 小松菜の辛子和え すまし汁	御飯 鯖のごま漬け焼き かぶの帆立あんかけ すまし汁	御飯 鶏肉のわさびマヨネーズ炒め キャベツのポン酢和え 味噌汁	御飯 メバルの梅煮 ごぼうのちりめん炒め 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し