

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2022年12月25日～2022年12月31日)

| | 12月25日(日) | 12月26日(月) | 12月27日(火) | 12月28日(水) | 12月29日(木) | 12月30日(金) | 12月31日(土) |
|----|---------------------------------------|--|------------------------------------|--|---------------------------------|--|---|
| 朝食 | ロールパン りんごのトマト煮 カフェオレ ヨーグルト | 御飯 じゃが芋ののりしお炒め すまし汁 漬物 | 焼き立てパン⑤ たまごサラダ ジョア 果物缶 | 菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー | 御飯 小松菜の煮浸し 味噌汁 たいみそ | 菓子パン ビーンズサラダ ジョア 果物缶 | 菓子パン かぼちゃのグラッセ 牛乳 メロンムース |
| 昼食 | 御飯 鯖の蒲焼き 里芋の柚子味噌田楽 すまし汁 | 御飯 牛肉のしぐれ煮 春菊のわさび和え 味噌汁 パイナップル | 御飯 マスの七味マヨ焼き かぶの薄くず煮 味噌汁 | <A> 豚肉ときのこのコンソメ炒め <共通料理> 御飯 キャロットラペ コンソメスープ | 御飯 豚丼 かぶの青しそ和え すまし汁 | 御飯 鯖の味噌煮 キャベツと桜エビの炒め物 すまし汁 | 梅しらす御飯 年越しそば 白菜の塩昆布和え 練乳あずきプリン |
| 夕食 | 御飯 豚肉のピリ辛炒め 三色ナムル 酸辣湯(サンラタン) | 御飯 揚げ出し豆腐 なすのさっぱり炒め すまし汁 | 御飯 蒸し鶏の麻婆あんかけ 春雨サラダ 中華スープ | 御飯 おでん 卵の花の炒り煮 抹茶ミルクプリン | 御飯 ホッケのさらさ蒸し 切干大根煮 味噌汁 | 御飯 鶏肉のタルタル焼き さつまいもサラダ コンソメスープ | 御飯 白身魚の柚子煮 根菜炒め 味噌汁 |
| 3 | おやつまとめ渡し | | おやつまとめ渡し | おやつまとめ渡し | 和菓子 | | おやつまとめ渡し |