

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2022年12月18日～2022年12月24日)

	12月18日(日)	12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)	12月22日(木)	12月23日(金)	12月24日(土)
朝食	ロールパン アスパラベーコン コーンスープ ヨーグルト	御飯 なすの煮浸し すまし汁 漬物	焼き立てパン④ 豆のごま和えサラダ ジョア 果物缶	菓子パン スパゲティサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 ブロッコリーの香り炒め 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン ジャーマンポト ジョア 果物缶	菓子パン ツナサラダ 牛乳 バナナムース
昼食	御飯 アジフライ 里芋の煮物 すまし汁	御飯 鶏肉のチーズクリーム煮 コブサラダ コンソメスープ 果物	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き ひじきの煮物 かきたま汁	<A> 鶏肉のおろし煮 <共通料理> 御飯 小松菜のおかか和え 味噌汁	御飯 ポークカレー かぼちゃサラダ マンゴーヨーグルト 漬物	ゆかり御飯(1/2) 味噌ラーメン 大根のピリ辛和え 黒糖ミルクプリン	エビピラフ ローストチキン 生ハムサラダ クラムチャウダー 紅茶チーズケーキ 初仕チョコといちごのムース
夕食	御飯 青椒肉絲 香味和え 中華スープ	御飯 白身魚の磯辺とろろ蒸し 金平ごぼう 味噌汁	御飯 豚肉の醤油糎炒め しろ菜の柚子胡椒和え 味噌汁	御飯 豆腐ステーキ 蓮根の甘辛炒め すまし汁	御飯 白身魚の刊ソースがけ フグソイのかに和え 中華スープ	御飯 ポパイオムレツ きのこのカレーソテー コンソメスープ	御飯 メバルの煮付け いんげんのそぼろ炒め 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子(サンタまんじゅう)		おやつまとめ渡し