

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2022年12月11日～2022年12月17日)

	12月11日 (日)	12月12日 (月)	12月13日 (火)	12月14日 (水)	12月15日 (木)	12月16日 (金)	12月17日 (土)
朝食	ロールパン ミニポトフ カフェオレ ヨーグルト	御飯 チンゲン菜の白だし炒め すまし汁 漬物	焼き立てパン③ 春雨サラダ ジョア 果物缶	菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 かぶの煮物 味噌汁 梅びしお	菓子パン ハニーマスタードソテー ジョア 果物缶	菓子パン ホタテサラダ 牛乳 ぶどうムース
昼食	御飯 鶏の柚子胡椒唐揚げ 春菊の辛子和え 味噌汁	御飯 鯖の塩糀焼き 里芋の煮っ転がし 味噌汁 キウイフルーツ	御飯 鶏肉と大根の照り煮 小松菜の土佐和え かきたま汁	御飯 刺身 南瓜の煮物 赤だし ケーキ	御飯 天津飯 棒々鶏サラダ 中華スープ	御飯 (1/2) 豚骨醤油ラーメン 焼売 杏仁豆腐	御飯 豚肉の生姜焼き なめこおろし 味噌汁
夕食	御飯 ジャージャー豆腐 白菜の中華炒め 中華スープ	御飯 豚肉のバジル炒め カリフラワーサラダ コンソメスープ	御飯 赤魚のレモン蒸し なすの揚げ浸し 味噌汁	御飯 肉豆腐 ピーナツ和え すまし汁	御飯 ホッケの磯焼き さつまいもの切昆布煮 すまし汁	御飯 チキンリル オニオンス ブロッコリーサラダ パンプキンスープ	御飯 ふくさ卵 大豆煮 すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し