

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年 1月 1日～2023年 1月 7日)

	1月 1日 (日)	1月 2日 (月)	1月 3日 (火)	1月 4日 (水)	1月 5日 (木)	1月 6日 (金)	1月 7日 (土)
朝食	御飯 雑煮(白味噌) 金柑紅白なます 昆布佃煮	御飯 雑煮(すまし) 盛り合わせ	食パン ツナマヨ和え ジョア 果物缶	菓子パン 春雨サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 はんぺんの煮物 すまし汁 佃煮	菓子パン かりフラワーと納豆のサラダ ジョア 果物缶	菓子パン けっぴょう汁 牛乳 ピーチムース
昼食	松花堂◇赤飯 松花堂◇鱈の照り焼き 松花堂◇煮しめ 松花堂◇盛り合わせ すまし汁 紅饅頭	海鮮散らし寿司 トッピング ふるふき大根 すまし汁 ケーキ	御飯 ビーフカレー グリーンサラダ 漬物 バナナ	<A> 豚肉のオイスター炒め <共通料理> 御飯 えび焼売 中華スープ	御飯 三色丼 ブロッコリーの柚子胡椒和え 味噌汁	バターライス(1/2) 明太クリームパスタ キャベツの粒マスタード汁 ヨーグルトゼリー	七草粥 鶏肉の西京焼き 春菊の白和え かきたま汁
夕食	御飯 回鍋肉 小松菜のかに和え 中華スープ	御飯 鶏肉のピザ焼き かぼちゃのクリーム煮 コンソメスープ	御飯 和風オープンオムレツ ごぼうの甘辛炒め 味噌汁	御飯 塩ちゃんこ煮 ピナツ和え 味噌汁	御飯 鱈の山椒照り焼き なすの辛味噌炒め すまし汁	御飯 豚じゃが チンゲン菜の柚子和え 味噌汁	御飯 カレイの唐揚げ かぶのそぼろ煮 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し