

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2022年11月 6日～2022年11月12日)

	11月 6日 (日)	11月 7日 (月)	11月 8日 (火)	11月 9日 (水)	11月10日 (木)	11月11日 (金)	11月12日 (土)
朝食	ロールパン ブロッコリーのソテー カフェオレ ヨーグルト	御飯 さつまいもの旨煮 味噌汁 漬物	焼きたてパン パンプキンサラダ ジョア 果物缶	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 ごぼうの甘辛炒め すまし汁 佃煮	菓子パン コンソメ煮 ジョア 果物缶	菓子パン 蒸し鶏のフルチカラ 牛乳 いちごムース
昼食	御飯 太刀魚の利休焼き 筑前煮 味噌汁	御飯 牛肉のしぐれ煮 いんげんの柚子胡椒和え つみれ汁 果物	御飯 白身魚のカレー天ぷら かぶの薄くず煮 赤だし	<A> 柿のムニエル マスターソース <共通料理> 御飯 シーザーサラダ ミルクスープ	御飯 カツ丼 しろ菜の梅和え 味噌汁	御飯(1/2) ボロネーゼ ビーンズサラダ ココアミルクゼリー	御飯 鯖の味噌バター焼き じゃがいものバジルソテー コンソメスープ
夕食	御飯 豚肉の中華炒め チンゲン菜のかに和え 中華スープ	御飯 ポパイムツ チーズソース なすのトマト煮 コンソメスープ	御飯 ひじき入り鶏つくね キャベツのゆかり和え すまし汁	御飯 ホッケの酒蒸し 里芋のそぼろ煮 味噌汁	御飯 豆腐の肉味噌がけ カリフラワーの柚子和え すまし汁	御飯 鱈の生姜煮 小松菜のお浸し 味噌汁	御飯 鶏肉の葱塩炒め 白菜の中華煮 中華スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し