

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2022年11月20日～2022年11月26日)

| | 11月20日(日) | 11月21日(月) | 11月22日(火) | 11月23日(水) | 11月24日(木) | 11月25日(金) | 11月26日(土) |
|----|------------------------------------|--|--------------------------------------|---|--|---|--|
| 朝食 | ロールパン ハムサラダ カフェオレ ヨーグルト | 御飯 竹輪と里芋の煮物 すまし汁 漬物 | 焼き立てパン⑤ 豆サラダ ジョア 果物缶 | 菓子パン スパゲティサラダ 牛乳 ゼリー | 御飯 蓮根と南瓜の炒め物 味噌汁 ゆずみそ | 菓子パン しろ菜とツナのサラダ ジョア 果物缶 | 菓子パン ほうれん草の卵炒め 牛乳 メロンムース |
| 昼食 | 御飯 マカロニグラタン コブサラダ コンソメスープ | 御飯 鶏肉の七味マヨ焼き がんもの煮物 味噌汁 オレンジ | 御飯 鯆の山賊揚げ 小松菜の酢味噌和え すまし汁 | 御飯 おろしハンバーグ トマトと蒸し鶏のサラダ 味噌汁 ケーキ | 御飯 親子丼 刈り草の柚子かつお和え すまし汁 | わかめ御飯(1/2) 梅とろろそば ひじきの炒り煮 黒蜜ミルクプリン | 御飯 ホッケの葱味噌焼き 大根の昆布和え すまし汁 |
| 夕食 | 御飯 豚肉のスタミナ炒め なすの含め煮 味噌汁 | 御飯 カニ玉 三色ナムル 中華スープ | 御飯 豚肉のピザ焼き ジャーマンポト パンプキンスープ | 御飯 赤魚の柚子煮 ごぼうのピリ辛炒め すまし汁 | 御飯 揚げ豆腐の五目あんかけ 青梗菜の中華炒め 中華スープ | 御飯 鯖の香味蒸し 白菜のごま和え 豚汁 | 御飯 鶏肉のトマト煮 キャベツのペペロンソテー コンソメスープ |
| 3 | おやつまとめ渡し | | おやつまとめ渡し | おやつまとめ渡し | 和菓子 | | おやつまとめ渡し |