

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2022年10月 9日～2022年10月15日)

	10月 9日 (日)	10月10日 (月)	10月11日 (火)	10月12日 (水)	10月13日 (木)	10月14日 (金)	10月15日 (土)
朝食	ロールパン コンソメ煮 カフェオレ ヨーグルト	御飯 れんこんのピリ辛炒め 味噌汁 漬物	菓子パン ジョア ゼリー	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	菓子パン ジュース プリン	菓子パン ジョア ムース	菓子パン ケチャップソテー 牛乳 いちごムース
昼食	御飯 温しゃぶ がんも煮 味噌汁	御飯 唐揚げ&エビフライ ポテトサラダ コーンスープ 柿	御飯 鱈のちり蒸し しろ菜の煮浸し けんちん汁	<A> 鶏肉のハニーマスタード炒め <共通料理> 御飯 ホットサラダ コンソメスープ	御飯 秋野菜のかき揚げ丼 大根の甘酢和え 赤だし	御飯 (1/2) ミートスパゲティ カリフラワーのマリネ カスタードプリン	御飯 鯖の味噌煮 小松菜と竹輪の炒め物 すまし汁
夕食	御飯 ホッケの梅醤油焼き 小松菜のなめ茸和え すまし汁	御飯 ニラ玉 なすのそぼろ炒め すまし汁	御飯 回鍋肉 春雨サラダ 中華スープ	御飯 鱈の磯焼き ひじきのツナ和え かきたま汁	御飯 牛肉のしぐれ煮 いんげんとかにかまの和え すまし汁	御飯 塩ちゃんこ煮 ほうれん草の卵炒め 味噌汁	御飯 鶏肉の七味焼き 卵の花の炒り煮 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子 (秋の実)		おやつまとめ渡し