

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2022年10月30日～2022年11月 5日)

	10月30日(日)	10月31日(月)	11月 1日(火)	11月 2日(水)	11月 3日(木)	11月 4日(金)	11月 5日(土)
朝食	ロールパン 洋風煮 カフェオレ ヨーグルト	御飯 チンゲン菜のじゃこ炒め すまし汁 漬物	焼き立てパン③ ごぼうサラダ ジョア 果物缶	菓子パン たまごサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 里芋の煮物 味噌汁 たいみそ	菓子パン クリーミーサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ツナサラダ 牛乳 ぶどうムース
昼食	御飯 牛肉と根菜の炒め物 小松菜の白和え すまし汁	ピラフ かぼちゃのシチュー キッシュ 紫キャベツと人参の炒め物 かぼちゃのクリームブレイ	御飯 鯖の蒲焼き いんげんのかにかまの和え 味噌汁 パイナップル	<A> 酢鶏 <共通料理> 御飯 麻婆春雨 中華スープ	吹き寄せ散らし寿司 トッピング かぶの柚子あんかけ 赤だし 芋ようかん	御飯(1/2) 味噌煮込み風うどん 南瓜の煮物 ミルクゼリー	御飯 キノコ トマトソース グリーンサラダ コンソメスープ
夕食	御飯 赤魚のさらさ蒸し なすの揚げ浸し 味噌汁	御飯 豚肉のくわ焼き 塩昆布和え 味噌汁	御飯 寄せ鍋風 じゃがいもの味噌炒め すまし汁	御飯 豚肉と高菜の炒め物 削り物の明太和え 味噌汁	御飯 マスのごま漬け焼き 大根のそぼろ炒め すまし汁	御飯 千草焼き ほうれん草のわさびマヨ和え 味噌汁	御飯 白身魚の梅煮 厚揚げの炒め物 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子(秋の次郎)		おやつまとめ渡し