

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2022年10月16日～2022年10月22日)

	10月16日(日)	10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)
朝食	ロールパン クリーム煮 カフェオレ ヨーグルト	御飯 里芋の煮っ転がし 味噌汁 漬物	焼き立てパン① 豆のごま和えサラダ ジョア 果物缶	菓子パン スパゲティサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 竹輪の煮物 味噌汁 梅びしお	菓子パン フレンチサラダ ジョア 果物缶	菓子パン しろなのソテー 牛乳 バナナムース
昼食	御飯 牛肉のガーリックパスタ炒め 白菜のコールスロー コンソメスープ	御飯 鯖の中華味噌焼き ビーフン炒め 中華スープ キウイ	御飯 鶏肉のバジルフリッター ほうれん草とツナのサラダ パンプキンスープ	<A> 豚肉の醤油糍炒め <共通料理> 御飯 大根のべっこう煮 味噌汁	御飯 高菜そぼろ丼 小松菜のくるみ和え すまし汁	御飯(1/2) 味噌バターラーメン 焼き餃子 マンゴープリン	御飯 ホキのタルタル焼き エビサラダ コンソメスープ
夕食	御飯 白身魚の磯辺揚げ 高野豆腐の煮物 すまし汁	御飯 豚とじ 春菊の辛子マヨ和え きのこ汁	御飯 メバルのレモン蒸し 金平ごぼう 味噌汁	御飯 とん平焼き いんげんの梅和え すまし汁	御飯 揚げ豆腐の和風あんかけ 和風じゃがバター 味噌汁	御飯 赤魚の柚子煮 チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁	御飯 蒸し鶏の葱ソース ホタテの中華炒め 中華スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し