

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2022年 9月 4日～2022年 9月10日)

	9月 4日 (日)	9月 5日 (月)	9月 6日 (火)	9月 7日 (水)	9月 8日 (木)	9月 9日 (金)	9月10日 (土)
朝食	ロールパン クリーム煮 カフェオレ ヨーグルト	御飯 蓮根の甘辛炒め 味噌汁 漬物	焼き立てパン⑤ ごぼうサラダ ジョア 果物缶	菓子パン スパゲティサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 がんもの煮物 すまし汁 梅びしお	菓子パン さつまいものレモン煮 ジョア 果物缶	菓子パン クリーミーサラダ 牛乳 ピーチムース
昼食	御飯 鶏肉の唐揚げ おろしポン しろ菜の辛子和え 味噌汁	御飯 鯖の七味焼き なすのカニあんかけ けんちん汁 パイナップル	御飯 豚肉の豆乳胡麻味噌煮 ピーナツ和え すまし汁	<A> 鶏肉のピザ焼き <共通料理> 御飯 ジャーマンポト パンプキンスープ	御飯 わさび山かけ豚丼 塩昆布和え 味噌汁	栗御飯 鮭のみぞれ煮 ほうれん草の菊花和え なす田楽 すまし汁	炊き込み御飯 (1/2) 月見うどん 里芋の煮っ転がし うさぎまんじゅう
夕食	御飯 赤魚の生姜煮 チャンプル すまし汁	御飯 牛肉のオイスター炒め ナムル 中華スープ	御飯 ホッケの塩焼き 大豆ひじき煮 味噌汁	御飯 和風オムレツ いんげんとツナのおかか和 味噌汁	御飯 白身魚の中華蒸し ビーフン炒め 中華スープ	御飯 チキンピカタ カリフラワーのバジルソテー コンソメスープ	御飯 揚げ出し豆腐 きのこあん 白菜のごま酢和え 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子 (山紅葉)		おやつまとめ渡し