

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2022年 9月18日～2022年 9月24日)

	9月18日(日)	9月19日(月)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月23日(金)	9月24日(土)
朝食	ロールパン コンソメ煮 カフェオレ ヨーグルト	菓子パン ポテトサラダ フルーツ牛乳 ゼリー	焼き立てパン② ごぼうサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 南瓜のグラッセ 牛乳 ゼリー	御飯 厚揚げの煮物 すまし汁 たいみそ	菓子パン エビのケチャップ炒め ジョア 果物缶	菓子パン ベーコンサラダ 牛乳 パインムース
昼食	御飯 豚肉の葱塩炒め ブロッコリーとかにかまの中華 中華スープ	赤飯 鱈の西京焼き 炊き合わせ ほうれん草の白和え すまし汁 紅白まんじゅう	御飯 ポークチャップ チンゲン菜と蒸し鶏のサラ コンソメスープ	<A> 白身魚の油淋ソース <共通料理> 御飯 かにの中華サラダ 中華スープ	御飯 赤の他人井 卵の花の炒り煮 味噌汁	きのこの炊き込み御飯 サンマの塩焼き 小松菜のお浸し 味噌汁 おはぎ	ゆかり御飯(1/2) 醤油ラーメン 春巻き 黒糖ミルクゼリー
夕食	御飯 揚げ豆腐の和風あんかけ キャベツのおかか和え 味噌汁	散らし寿司 トッピング 茶碗蒸し 赤だし 梨	御飯 赤魚の煮付け 人参しりしり すまし汁	御飯 牛肉の焼肉風炒め 白菜の煮浸し 味噌汁	御飯 ホキのコーンマヨ焼き コールスローサラダ コンソメスープ	御飯 鶏肉の治部煮 なすと蓮根の山椒炒め すまし汁	御飯 オムレツ～デミグラスソース～ かぼちゃサラダ コンソメスープ