

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2022年 9月11日～2022年 9月17日)

	9月11日(日)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	9月16日(金)	9月17日(土)
朝食	ロールパン ウインナーソテー カフェオレ ヨーグルト	御飯 大豆と野菜の煮物 味噌汁 漬物	焼き立てパン① たまごサラダ ジョア 果物缶	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 小松菜の煮物 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン マリネサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 粒マスタードソテー 牛乳 ぶどうムース
昼食	御飯 鶏肉の生姜照り焼き キャベツのポン酢和え 味噌汁	御飯 白身魚のアモントフライ カリフラワーのカレー ミネストローネ バナナ	御飯 チリチキン チョレギサラダ わかめスープ	<A> トンテキ <共通料理> 御飯 なすの煮浸し みそ汁	御飯 ガバオライス エスニックサラダ エビのフォー マンゴークッシュゼリー	バターライス(1/2) クリームパスタ ロールキャベツ コーヒゼリー	御飯 鯖の味噌マヨネーズ焼き チンゲン菜のわさび和え すまし汁
夕食	御飯 メバルの酒蒸し なすの辛味噌炒め かきたま汁	御飯 八宝菜 春雨サラダ 中華スープ	御飯 マスの塩糀焼き 切干大根煮 味噌汁	御飯 すき焼き風煮 白菜のゆず和え すまし汁	御飯 鯖の蒲焼き 南瓜の煮物 すまし汁	御飯 ひじきと枝豆の卵焼き ゆかり和え 味噌汁	御飯 鶏肉の柚子胡椒炒め 高野豆腐の煮物 味噌汁