

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2022年 8月 7日～2022年 8月13日)

	8月 7日 (日)	8月 8日 (月)	8月 9日 (火)	8月10日 (水)	8月11日 (木)	8月12日 (金)	8月13日 (土)
朝食	ロールパン ウインナーソテー カフェオレ ヨーグルト	御飯 冬瓜の旨煮 味噌汁 漬物	焼き立てパン① 春雨サラダ ジョア 果物缶	菓子パン パンプキンサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 ピーマンのしらす炒め 味噌汁 梅びしお	菓子パン さつまいもサラダ ジョア 果物缶	菓子パン コンソメ煮 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 青椒肉絲 小松菜の中華和え 中華スープ	御飯 鯖の味噌煮 ブロッコリーの香り炒め すまし汁 すいか	御飯 鶏の塩麴唐揚げ しろ菜の柚子和え 味噌汁	<A> ホキのタルタル焼き <共通料理> 御飯 ほうれん草とハムのソテー ミネストローネ	御飯 きのこカレー チョップドサラダ パンとコナツのパナコッタ 漬物	梅しらす御飯(1/2) 冷やし中華 焼売 キウイのミニパフェ	御飯 鶏肉のごま漬け焼き 酢味噌和え すまし汁
夕食	御飯 マスの蒲焼き ゴーヤチャンプル 味噌汁	御飯 ポパイオムレット シーザーサラダ コンソメスープ	御飯 鯖の磯焼き ひじきの煮物 すまし汁	御飯 豚肉のさっぱり煮 青梗菜の辛子和え 味噌汁	御飯 ホッケのゆず胡椒焼き 筑前煮 味噌汁	御飯 ポークチャップ コールスロー コンソメスープ	御飯 揚げ豆腐の五目あんかけ 麻婆春雨 中華スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子 (山の頂)		おやつまとめ渡し