

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2022年 8月28日～2022年 9月 3日)

	8月28日 (日)	8月29日 (月)	8月30日 (火)	8月31日 (水)	9月 1日 (木)	9月 2日 (金)	9月 3日 (土)
朝食	ロールパン ドレッシング和え カフェオレ ヨーグルト	御飯 えびつみれの煮物 すまし汁 漬物	菓子パン 春雨サラダ ジョア 果物缶	焼き立てパン④ パンプキンサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 大豆の煮物 味噌汁 のり佃煮	菓子パン ズッキーニのペーコンソテー ジョア 果物缶	菓子パン オニオンサラダ 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 太刀魚のくるみ味噌焼き 豚バラ大根 すまし汁	御飯 豚肉の醤油糎炒め 豆腐サラダ 味噌汁 オレンジ	御飯 鯖の黒胡椒焼き 金平ごぼう みそ汁	御飯 ポークカツ デミグラスソース グリーンサラダ コーンスープ ケーキ	御飯 焼き鳥丼 ゆかり和え 味噌汁	赤かぶ青菜御飯(1/2) 山菜きのこそば 冬瓜のそぼろ煮 フルーツゼリー	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草のゆず胡椒和え すまし汁
夕食	御飯 牛肉と根菜の煮物 ゴーヤのごま和え 味噌汁	御飯 白身魚の竜田揚げ 南瓜の煮物 かきたま汁	御飯 鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ コンソメスープ	御飯 紅生姜とねぎの玉子焼き なすの帆立あんかけ 味噌汁	御飯 赤魚のさらさ蒸し 里芋田楽 すまし汁	御飯 豆腐の比判ソースがけ 中華サラダ 中華スープ	御飯 豚肉のタンドリー炒め ミニポトフ ココアプリン
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し