献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
〈普通食〉
(2022年 8月21日～2022年 8月27日)

	8月21日（日）	8月22日（月）	8月23日（火）	8月24日（水）	8月25日（木）	8月26日（金）	8月27日（土）
朝食	菓子パン あさりのクリーム煮 カフェオレ ヨーグルト	御飯 つみれの炒め物 味噌汁 漬物	焼き立てパン③ マカロニサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 小松菜の香り炒め みそ汁 たいみそ	菓子パン ツナサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ｶﾘﾌﾗﾜｰとﾊﾑのｿﾃｰ 牛乳 パインムース
昼食	御飯 かき揚げ ねばねばサラダ みそ汁	御飯 牛肉のしぐれ煮 ゴーヤのゆずみそ炒め すまし汁 キウイフルーツ	御飯 鯵の南蛮漬け なめこおろし 味噌汁	＜Ａ＞ 豚肉の梅しそ炒め ＜共通料理＞ 御飯 チンゲン菜の卵とじ すまし汁	御飯 夏野菜カレー コブサラダ ヨーグルト 漬物	わかめ御飯(1/2) 野菜タンメン 肉団子 杏仁豆腐	御飯 揚げ鶏のねぎソース 海草サラダ サンラータン
夕食	御飯 豚肉と高菜の炒め物 冬瓜の旨煮 すまし汁	御飯 カニ玉 棒々鶏風サラダ 中華スープ	御飯 グリルチキン　ｻﾙｻｿｰｽ ほうれん草とﾍﾞｰｺﾝのｿﾃｰ パンプキンスープ	御飯 肉豆腐 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え みそ汁	御飯 太刀魚の西京焼き なすの揚げ浸し すまし汁	御飯 豚肉のスタミナ炒め 春菊のわさび和え みそ汁	御飯 鱈のレモンソテー チリコンカン コンソメスープ