

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2022年 8月14日～2022年 8月20日)

	8月14日(日)	8月15日(月)	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)
朝食	ロールパン ミートインオムレツ カフェオレ ヨーグルト	御飯 インゲンのオイスター炒め すまし汁 漬物	焼き立てパン② 豆サラダ ジョア 果物缶	菓子パン ごぼうサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 はんぺんの煮物 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン ドレッシング和え ジョア 果物缶	菓子パン 大根のベーコン炒め 牛乳 いちごムース
昼食	御飯 鱈のポテトチーズ焼き きのこのカレーソテー コーンスープ	ひじきの炊き込み御飯 精進揚げ 春菊の白和え 赤だし 水ようかん	御飯 鮭の幽庵焼き 卵豆腐 豚汁 バナナ	<A> エビチリ <共通料理> 御飯 青梗菜の香味和え わかめスープ	御飯 ビーフカレー 白菜のマスタードマネ ヨーグルト 漬物	青しそ御飯 きつねうどん 蓮根と鶏肉の炒め物 黒蜜ミルクゼリー	御飯 鶏肉の明太マヨ焼き ブロッコリーのトマト煮 コンソメスープ
夕食	御飯 豚肉のピリ辛炒め オクラのツナ和え 味噌汁	御飯 ホキのレモン蒸し 里芋の煮っ転がし 味噌汁	御飯 鶏じゃが ほうれん草の胡麻醤油和え すまし汁	御飯 ふくさ焼き 冬瓜の柚子あんかけ 味噌汁	御飯 鯖の煮付け かぼちゃのそぼろ炒め つみれ汁	御飯 豚肉の生姜焼き 小松菜の梅和え かきたま汁	御飯 豆腐の肉味噌がけ ゴーヤの塩昆布和え 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し