

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2022年 7月31日～2022年 8月 6日)

	7月31日(日)	8月 1日(月)	8月 2日(火)	8月 3日(水)	8月 4日(木)	8月 5日(金)	8月 6日(土)
朝食	ロールパン キャベツとツナのソテー カフェオレ ヨーグルト	御飯 厚揚げの煮物 味噌汁 漬物	焼き立てパン⑤ スパゲティサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 さつまいもの切昆布煮 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン しろ菜と蒸し鶏のサラダ ジョア 果物缶	菓子パン クリーム煮 牛乳 ピーチムース
昼食	麦御飯 鶏肉の山椒照り焼き とろろ芋 味噌汁	御飯 白身魚のフリッター ラタトゥイユ コンソメスープ りんごのコンポート	御飯 冷しゃぶ 冬瓜のくず煮 けんちん汁	<A> 鮭の香味焼き <共通料理> 御飯 ナムル 中華スープ	御飯 キーマカレー うまき ビーンズサラダ	バターライス ナポリタン 粒マスタード炒め ミルクティーゼリー	御飯 アジフライ 胡瓜の酢の物 味噌汁
夕食	御飯 鯖のおろし煮 ごぼうのピリ辛炒め すまし汁	御飯 牛肉のスタミナ炒め オクラとなめこのわさび和 すまし汁	御飯 しらすと大葉の卵焼き ゴーヤのおかか和え 味噌汁	御飯 鱈の梅煮 いんげんのそぼろ炒め 味噌汁	御飯 豆腐ステーキ 焼きナス(冷) すまし汁	御飯 赤魚のちり蒸し 切干大根の煮物 味噌汁	御飯 ポークソテー ジャーマンパテ コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し