

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2022年 7月 3日～2022年 7月 9日)

	7月 3日 (日)	7月 4日 (月)	7月 5日 (火)	7月 6日 (水)	7月 7日 (木)	7月 8日 (金)	7月 9日 (土)
朝食	黒糖ロール キャベツのゴマドレ和え カフェオレ ヨーグルト	御飯 大根のさっぱり炒め 味噌汁 漬物	焼き立てパン① スパゲティサラダ ジョア 果物缶 (パナップ)	菓子パン 豆のごま和えサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 冬瓜の旨煮 味噌汁 たいみそ	菓子パン ほうれん草と帆立のサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ウインナーのコンソメ炒め 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 油淋鶏 もやしとにらのうま塩ナム 中華スープ	御飯 ホキのマヨパン粉焼き かにかまサラダ コンソメスープ バナナ	御飯 (温) 豚しゃぶの香味ソースが 小松菜の土佐和え 味噌汁	<A> 鶏肉の生姜醤油炒め <共通料理> 御飯 焼きナス 味噌汁	菜めし御飯 (1/2) ぶっかけ七夕そうめん 野菜コロッケ 七夕ゼリー	御飯 牛丼 酢の物 味噌汁	御飯 赤魚の中華味噌焼き 焼き餃子 中華スープ
夕食	御飯 鱈の酒蒸し ピーマンのじゃこ炒め かきたま汁	御飯 牛肉と大豆の煮物 野菜の照り焼き 生姜汁	御飯 スパニッシュオムレツ 鶏肉の豆乳クリーム煮 コンソメスープ	御飯 鮭の中華蒸し 豆腐サラダ 中華スープ	御飯 豚肉と長芋の梅しそ炒め しろなの明太子炒め すまし汁	御飯 鱈のカレーソテー 南瓜のミルクバター煮 コンソメスープ	御飯 鶏肉の炒り煮 白菜のゆかり和え 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子 (七夕の夜)		おやつまとめ渡し