

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2022年 7月17日～2022年 7月23日)

	7月17日(日)	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)
朝食	レーズンロール しろ菜のフレンチ和え カフェオレ ゼリー	御飯 厚揚げの炒め物 味噌汁 漬物	焼き立てパン③ パンプキンサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 春雨サラダ 牛乳 ヨーグルト	御飯 ひじき煮 味噌汁 梅びしお	菓子パン ブロッコリーとサミの炒め物 ジョア 果物缶	菓子パン 夏野菜のスープ煮 牛乳 ぶどうムース
昼食	御飯 豚肉の七味マヨ焼き さつまいもの煮物 味噌汁	御飯 シーフードカレー 海藻サラダ メンチカツ スイカ	御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ オクラのごま和え かきたま汁	<A> 豚肉のピリ辛炒め <共通料理> 御飯 きゅうりのツナ和え 中華スープ	御飯 チキン南蛮丼 ポパイサラダ オニオンスープ	ゆかり御飯(1/2) 冷しゃぶのぶっかけ蕎麦 煮しめ 練乳あずきプリン	御飯 うな井 冷奴 京風味噌汁 ケーキ
夕食	御飯 カニ玉 なすの中華風お浸し 中華スープ	御飯 牛肉のしぐれ煮 小松菜の酒蒸し すまし汁	御飯 鮭のポテト焼き ポークビーンズ コンソメスープ	御飯 つみれと豆腐の煮物 里芋の生姜焼き 味噌汁	御飯 鯖のもろみ味噌焼き ゴーヤのきんぴら すまし汁	御飯 水餃子の中華ポトフ きくらげの中華和え 中華スープ	御飯 イタリアンチキン 青梗菜のソテー コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し